

## BEHANDLUNGSSPEKTRUM

**Wir behandeln erwachsene Patientinnen und Patienten mit:**

- Depressionen
- Angst- und Zwangsstörungen
- Psychosomatischen Beschwerden
- Chronischen Schmerzstörungen
- Krisen und Belastungserfahrungen im häuslichen Umfeld oder am Arbeitsplatz (Burnout, Mobbing)
- Psychoreaktiven Störungen (Depressionen, Angstsymptome) im Rahmen körperlicher Erkrankungen
- Traumafolgestörungen

**Eine Behandlung kann nicht erfolgen bei:**

- Akuten Suchterkrankungen
- Floriden Psychosen
- Manifester Suizidalität
- Schweren körperlichen Begleiterkrankungen
- Mangelndem Verständnis der deutschen Sprache



## GESELLSCHAFTER



**AMEOS Klinikum Bad Salzufen**  
Fachkrankenhaus für Psychiatrie,  
Psychotherapie und  
Psychosomatik

Waldstraße 2  
32105 Bad Salzufen  
Tel. 05222 188-0  
info@badsalzufen.ameos.de



Klinik für Psychiatrie,  
Psychotherapie und  
Psychosomatik

**Gemeindepsychiatrisches  
Zentrum gpz GmbH**  
Klinik für Psychiatrie,  
Psychotherapie und  
Psychosomatik

Schlabrendorffweg 2 – 6  
32756 Detmold  
Tel. 05231 45850-0  
info@gpz-lippe.de

## KONTAKT

**Vereinbaren Sie einen Termin  
mit unserer Ambulanz:**

Haben sie eine Überweisung von einem/einer

- Facharzt\*ärztin für Psychiatrie,
- Facharzt\*ärztin für Psychosomatische Medizin,
- ärztlichen Psychotherapeuten\*in,

dann schreiben sie uns eine E-Mail

- [info@tk-lemgo.de](mailto:info@tk-lemgo.de)

oder wählen sie

- 05261 77060 -17  
täglich von 10 – 12 Uhr

[www.tk-lemgo.de](http://www.tk-lemgo.de)



**TAGESKLINIK LEMGO**  
Psychiatrie & Psychosomatik



**TAGESKLINIK  
FÜR PSYCHIATRIE UND  
PSYCHOSOMATIK**

**PSYCHOSOMATISCHE  
INSTITUTSAMBULANZ**

IM MEDICUM LEMGO



## WIR SIND GERN FÜR SIE DA

Seit Oktober 2017 werden in der Tagesklinik für Psychiatrie und Psychosomatik Patient\*innen erfolgreich behandelt. Die Einrichtung verfügt über 20 Behandlungsplätze und ist verkehrsgünstig im Medicum Lemgo gelegen. Ein multi-professionelles Expertenteam verschiedener Fachrichtungen behandelt Patienten ab dem 18. Lebensjahr. Die Aufenthaltsdauer richtet sich nach den individuellen Bedürfnissen der erkrankten Person.

Die Tagesklinik befindet sich in direkter Nähe zum Klinikum Lippe. Hier besteht die Möglichkeit der Zusammenarbeit in Form von Konsilen und Kontakten insbesondere mit den Abteilungen Psychoonkologie, Neurologie, Geriatrie und Innere Medizin.

Die Behandlung orientiert sich an der Grundhaltung, die Patient\*innen als Expert\*innen in eigener Sache wahr und ernst zu nehmen und ist auf die Wiederherstellung der patienteneigenen Ressourcen ausgerichtet.

Für Notfälle außerhalb der Behandlungszeiten stehen das AMEOS Klinikum Bad Salzuflen und die gpz GmbH zur Verfügung.

## UNSERE LEISTUNGEN

### Tagesklinik

Eine tagesklinische Behandlung erfolgt montags bis freitags von 08:00 – 16:30 Uhr. In der übrigen Zeit sind die Patienten in ihrem gewohnten häuslichen Umfeld.

### Psychosomatische Institutsambulanz

Die Behandlung erfolgt ausschließlich dienstags und donnerstags.

### Ärztliche psychiatrische / psychosomatische Behandlung

- Diagnostik
- Psychiatrisch-psychotherapeutische-psychosomatische Maßnahmen
- Medikamentöse Behandlung
- Sprechstunden und Visiten

### Psychotherapeutische Behandlung

- Einzel- und Gruppentherapien (VT/TP)
- Erhebung der biographischen Anamnese
- Psychodiagnostische Testverfahren
- Krisenintervention

### Sonstige Therapiemöglichkeiten

- Handlungsorientierte Sozialtherapie
- Kreativtherapie / Musiktherapie
- Erlernen von Entspannungstechniken
- Psychoedukative Gruppen
- Sport- und Bewegungstherapie

Die Patient\*innen werden darüber hinaus angeregt, selbstständig Verhaltensübungen, Angstübungen oder Eigenaktivitäten durchzuführen.

Im Sinne eines ganzheitlichen Therapieansatzes besteht die Möglichkeit, auch Angehörige mit einzubeziehen.

## ÜBER UNS

### Team

Für die Behandlung steht ein multi-professionelles Team zur Verfügung: Fachärzt\*innen, Psycholog\*innen, Psychotherapeut\*innen, Pflegefachpersonal, Sozialarbeiter\*innen, Ergotherapeut\*innen, Spezialtherapeut\*innen und Verwaltungsmitarbeiter\*innen setzen sich jeden Tag aufs Neue für die ihnen anvertrauten Patient\*innen ein.

### Räume

In der Tagesklinik stehen Räume für Körpertherapie, Gesprächsgruppen und Kreativtherapie sowie Aufenthaltsmöglichkeiten zur Verfügung.

### Kostenträger

Alle Krankenkassen, Heilfürsorge, Berufsgenossenschaften und sonstige Träger.